

De Loopbaancheck

Voor wie?

Beïnvloed bewust uw loopbaan met onze Loopbaancheck. Geschikt voor iedere medewerker die toe is aan **bezinning of oriëntatie** op zijn of haar loopbaan. Ken uw kwaliteiten, weet wat uw loopbaanwensen zijn en waar u energie van krijgt. Onze loopbaancheck geeft u de optimale kans om op een persoonlijke manier stil te staan bij uw loopbaan. U maakt deze dag diverse opdrachten, waaronder de DISC[®] persoonlijkheidsvragenlijst. U wordt geprikkeld om over uw eigen loopbaan na te denken. Hierdoor ontstaat op een praktische manier een profiel van uw motiverende omstandigheden, kwaliteiten, valkuilen en loopbaanwensen. Samen met de loopbaanadviseur bespreekt u dit profiel en trekt u eigen conclusies. U gaat naar huis met een zelf geschreven persoonsprofiel. Daarnaast krijgt u een bondig rapport met conclusies en advies van uw loopbaanbegeleider.

Programma en voorbereiding

Vorbereiding

Hieronder treft u het programma van de Loopbaandag. Na uw aanmelding volgt er een schriftelijke bevestiging en krijgt u een voorbereidingsopdracht per mail. U maakt uw CV actueel en doorloopt een vragenlijst waarbij u uw CV analyseert en de door u gemaakte loopbaankeuzes tot nu toe. Drie dagen voorafgaand aan de afspraak, mailt u de ingevulde opdracht aan de medewerker die u tijdens de Loopbaandag begeleidt. Daarnaast adviseren wij u digitaal te kijken naar het Loopbaanportaal van de Rabobank en eventueel enkele opdrachten te maken. Het portaal biedt u inzicht in een groot aantal loopbaanvragen. Vindt u het belangrijk dit zichtbaar te maken tijdens de Loopbaandag, dan kunt u uw ingevulde opdrachten alvast mailen naar de betreffende loopbaanbegeleider.

Programma

Duur: 09.30 tot circa 16.00 uur

- ✓ Kennismaken met uw loopbaanadviseur. We bespreken kort uw loopbaan aan de hand van de eerder ingevulde vragenlijst met koppeling naar uw CV. Tevens krijgt u uitleg over het dagprogramma en nemen wij de tijd bij uw vragen stil te staan.
- ✓ U krijgt van uw loopbaanadviseur uitleg over de persoonlijkheidsvragenlijst DISC[®] en u vult deze vragenlijst in.
- ✓ U maakt, individueel, enkele loopbaanopdrachten:
 - Sterren & boktorren oefening. U analyseert welke taken u goed afgaan en u energie geven en waar u in uw werk juist energie verliest.
 - Het inspiratiespel. U stelt een top tien samen van belangrijke activiteiten en werkvoorwaarden. Daarnaast onderzoekt u welke belemmeringen u tegen komt in uw loopbaan/werk.
- ✓ De opdrachten worden besproken met de loopbaanadviseur.

Pauze, u krijgt een lunch van ons aangeboden. Neem voor dieetwensen contact met ons op.

- ✓ Uw DISC[®] profiel wordt met u besproken. Dit gevalideerde onderzoek geeft u inzicht in omstandigheden die u motiveren, uw sterke kanten, wat uw aandachtspunten zijn en wat u kunt doen om beter te functioneren. U krijgt inzicht in wat voor gedrag u toont tijdens uw werk (extern zelfbeeld) en wat u vanuit overtuigingen belangrijk vindt (intern zelfbeeld).
- ✓ Vervolgens gaat u aan de slag met een creatieve loopbaanopdracht, u beschrijft uw ideale dag. Wat doet u en met wie en op welke wijze?

Afronding van de dag

- ✓ U sluit af met het maken van een **persoonsprofiel**. Op 1 A-4 beschrijft u in de ik-vorm de mens achter het CV. U omschrijft uw kwaliteiten, onder welke omstandigheden u het beste en plezierigste functioneert en wat uw ideale rol is en uw ideale rol binnen het team.
- ✓ Ook de loopbaanadviseur geeft u zijn of haar bevindingen weer. Na afronding van de opdrachten na de loopbaandag, ontvangt u een kort schriftelijk verslag van de loopbaanbegeleider om deze dag te borgen.

Afronding na de Loopbaandag

Opdrachten ambitiestatement & actieplan

- ✓ Na deze dag schrijft u uw **ambitiestatement** (wat wil ik). Dit beschrijft u kort en krachtig op 1 A-4. Uw ambitiestatement koppelt u uiteindelijk aan een **actieplan** (hoe realiseer ik dit). Het actieplan dient als input voor uw POP.
Bij het ambitiestatement gaat u in op wat u wilt en omschrijft u uw ambitie op de middellange termijn. In uw actieplan beschrijft hoe u invulling wilt geven aan uw ambitie, hoe u denkt daar te komen, wat er al in uw bagage zit, wat er nog nodig is te ontwikkelen en wie u daar eventueel bij nodig heeft.
- ✓ U mailt deze documenten naar uw begeleider van het Behoudburo binnen twee weken na uw Loopbaandag. U ontvangt binnen een werkweek een reactie per email en na deze laatste opdrachten ontvangt u het verslag van de loopbaanbegeleider.

Nazorg

Na vier à vijf weken neemt de loopbaanadviseur telefonisch contact met u op. In circa een half uur bespreekt u hoe u verder bent gegaan met de Loopbaancheck. U kunt vragen stellen en ontvangt aanvullende tips van de loopbaanadviseur.

Gemaakte afspraken ten aanzien van deelname aan de Loopbaancheck

De volgende afspraken zijn gemaakt tussen de Rabobank en Het Behoudburo ten aanzien van deelname, aanmelding en gewenste opbrengsten en het vervolg:

Het doel van het inzetten van de Loopbaancheck

Doel van de dienstverlening is dat een medewerker van Rabobank met een Loopbaancheck kort en krachtig zijn/haar loopbaan onder de loep neemt. De Loopbaancheck heeft als doel om de talenten, ambitie en ontwikkelmogelijkheden van een medewerker scherper in beeld te krijgen. Door de Loopbaancheck wordt een medewerker zich bewust wat hem/haar in zijn werk motiveert en belemmert en stelt de medewerker vast wat zijn/haar kwaliteiten en ontwikkelpunten zijn. De deelname aan een Loopbaancheck wordt tussen manager en medewerker afgesproken en geeft input voor het persoonlijk ontwikkelingsplan van de medewerker.

Locaties

De hoofdlocatie is bij Het Behoudburo in Deventer.

www.hetbehoudburo.nl

Papenstraat 26, 7411 NP

In overleg kunnen we afspreken op één van de FNV kantoren
Mogelijkheden:

FNV Amsterdam, Radarweg 60, 1043 NT FNV Utrecht, Varrolaan 100, 3584 BW FNV Groningen, Leonard Springerlaan 23, 9727 KB FNV Rotterdam, Pegasusweg 200, 3067 KX FNV Weert, Schepenlaan 6, 6002 EE
--

Kwaliteitsbewaking

Het Behoudburo is aangesloten bij Noloc. Dit is de beroepsvereniging van loopbaanprofessionals in Nederland. Noloc heeft als belangrijkste doel om de loopbaanprofessie naar een volwassen beroepsstatus te brengen met een kwaliteitsverankering in de Nederlandse samenleving.

Aanmelden en-of vragen mb.t. de Loopbaancheck

Aanmelding kan door een mail te sturen aan: i.vannieuwkuijk@bg.fnv.nl. U ontvangt dan een aanmeldingsformulier.